

Contre-indications

- **Absolues** : port d'implant intracrânien, clips, de tout matériel métallique, d'implant cochléaire, épilepsie non stabilisée
- **Relatives** : épilepsie équilibrée et traitée ou familiale, antécédent de crise comitiale.

DEMANDER UNE CURE

01 S'adresser au secrétariat du plateau clinique des spécialités médicales et paramédicales de l'EPSM de la Sarthe (coordonnées au verso) pour obtenir le formulaire de demande de rTMS.

02 Retourner la demande complétée.
➔ Celle-ci est ensuite étudiée par le médecin psychiatre, ou le médecin algologue, responsable de la rTMS.

L'équipe

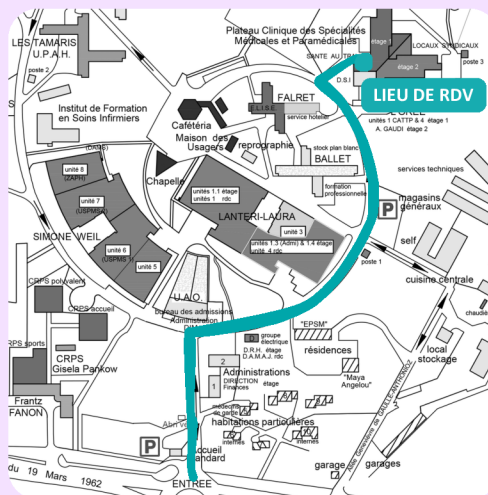
Une prise en charge assurée par une équipe de spécialistes, formée à la pratique rTMS.

L'équipe comprend un médecin psychiatre, un médecin algologue, un cadre de santé et des infirmiers formés.

ADRESSE

EPSM de la Sarthe 📍
Unité de Neuromodulation
au sein du Plateau Clinique des spécialités
médicales et paramédicales
72703 ALLONNES

Un parking est mis à votre disposition 🅑
Accès par les transports en commun 🚌
Bus 26 et T3 - Arrêt « Centre Hospitalier Spécialisé »



RENSEIGNEMENTS

☎ 02.43.43.51.74
✉ plateau.clinique@epsm-sarthe.fr



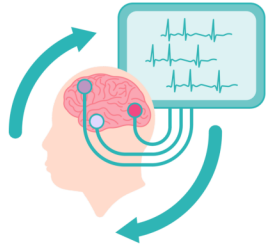
rTMS

La Stimulation Magnétique Transcrânienne Répétée*

*repetitive TranscranialMagnetic Stimulation (rTMS)



Une méthode de neurostimulation **non invasive** et **indolore** qui ne nécessite ni anesthésie, ni curarisation



LA STIMULATION MAGNÉTIQUE TRANSCRÂNIENNE RÉPÉTÉE *c'est quoi ?*

Selon Michaël Faraday, un courant électrique circulant dans un circuit fermé, génère un champ magnétique qui produit à son tour un courant électrique secondaire.

Dans la rTMS, un courant circulaire dans une bobine de cuivre posée sur le crâne induit un champ magnétique qui, après avoir traversé l'os et la dure-mère, produit un champ électrique secondaire. Le champ magnétique induit provoque des modifications de l'activité neuronale de la zone cérébrale stimulée.

L'efficacité de la rTMS a été démontrée et validée dans le traitement de plusieurs pathologies **psychiatriques** (notamment la dépression), **neurologiques** (maladie de Parkinson, séquelles d'AVC, acouphènes...) et dans le traitement de certains types de **douleurs chroniques** (douleurs neuropathiques ou dysfonctionnelles résistantes ou avec intolérances au traitement). Des études sont menées sur son efficacité dans les addictions.

Les soins sont proposés sous forme de cure, et prescrits par les psychiatres, ou médecins algologues, exerçant :

A l'EPSM de la Sarthe

Dans d'autres établissements de santé mentale de la Sarthe et de la Mayenne

En activité libérale, en Sarthe et en Mayenne

L'EPSM de la Sarthe a fait le choix d'investir dans ce matériel en le **complétant d'un bras robotisé** conçu spécifiquement pour la stimulation magnétique transcrânienne. Ce bras assure un contact permanent avec la tête du patient et compense ses mouvements éventuels.

i En pratique, **une séance de stimulation dure 20 à 30 minutes** environ. La personne peut ensuite **rentrer chez elle immédiatement, sans contre-indication** (pour la conduite par exemple).

Les séances sont réalisées par des infirmiers. Le patient est suivi par le même psychiatre, ou médecin algologue, avant et pendant la cure.



L'IRM cérébrale est indispensable avant les séances (IRM 3D, ordonnance type).

L'EPSM de la Sarthe propose de traiter :

Les douleurs chroniques, neuropathiques et fibromyalgie

La zone stimulée se situe dans le cortex moteur primaire.

→ **10 séances**

5/sem la 1^{ère} sem puis 1/sem, avec plus ou moins de séances d'entretien

La dépression

La zone stimulée se situe dans le cortex préfrontal dorso-latéral (droit ou gauche).

→ **20 séances**

5/sem pendant 4 sem puis 2/sem pendant 4 sem suivi d'1/sem pendant 4 sem et enfin 1 séance tous les 15 jours aussi longtemps que nécessaire

Effets secondaires possibles

- Crise convulsive (très rare)
- Transitoirement : céphalées, picotements au niveau du cuir chevelu, sensation de chaleur au niveau de la zone de stimulation, asthénie, intolérance au bruit de la machine.