

Les soins spécifiques

POUR LES AIDANTS

Le Centre de Proximité propose également un accompagnement aux aidants et proches de personnes souffrants de troubles psychiques :

Programme BREF :

Vous serez reçu par deux professionnels (trois rendez-vous d'une heure).

Les objectifs de ces rendez-vous sont de proposer un espace de parole libre, d'obtenir des réponses rapides et d'être orienté vers des dispositifs d'aide.

Programme PROFAMILLE :

Programme de psychoéducation à destination des aidants de personnes souffrants de troubles schizophréniques et apparentés.

Programme LEO :

Programme de psychoéducation (multi diagnostic) à destination des aidants de proches souffrants de troubles psychiques.

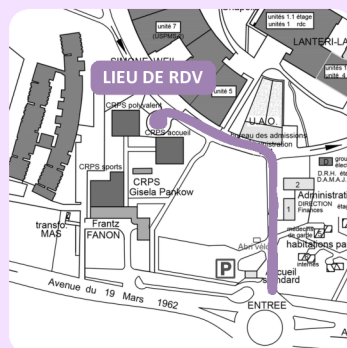
Le Centre de Proximité travaille en partenariat avec le milieu associatif local (tel que l'UNAFAM)



LIEU DES SÉANCES

EPSM de la Sarthe
Centre de Réhabilitation Psychosociale (CRPS)
Bâtiment Gisela Pankow
72703 ALLONNES

Un parking est mis à votre disposition
Accès par les transports en commun
Bus 26 et T3 - Arrêt « Centre Hospitalier Spécialisé »



L'équipe soignante

Sous la responsabilité d'un médecin psychiatre, chef de service et d'un cadre de santé, l'équipe soignante est composée d'infirmiers, d'ergothérapeutes, d'un neuropsychologue, d'une assistante sociale, d'une aide-soignante et d'éducateurs sportifs.

RENSEIGNEMENTS

☎ 02.43.78.57.16
✉ secretariat-crps@epsm-sarthe.fr

Ouvert du lundi au vendredi
🕒 De 8h45 à 16h45



C.R.P.S.

CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET RÉTABLISSEMENT

c'est quoi ?

Le rétablissement, en santé mentale, c'est **retrouver une vie satisfaisante**, en se focalisant sur **l'espoir de trouver un équilibre de vie**, en apprenant à vivre avec sa maladie et en reprenant du **pouvoir d'agir**.

Le rétablissement est un **cheminement**, qui est fait d'étapes, de hauts et de bas.

Sans minimiser les difficultés, la personne trouve peu à peu les moyens d'y faire face et développe ou restaure une **identité positive** et riche de sens.

La réhabilitation psychosociale utilise des outils pour accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques en partant de leurs demandes et de leurs capacités dans une **perspective de rétablissement**.

Le Centre de Réhabilitation Psychosociale comprend deux dispositifs :

01 L'Équipe de soins médiatisés

02 Le Centre de Proximité pour le rétablissement en santé mentale

01

L'équipe de soins médiatisés

POUR LES USAGERS HOSPITALISÉS

L'équipe de soins médiatisés propose des activités thérapeutiques aux patients hospitalisés.

Les activités proposées sont majoritairement des activités de groupe, à dominante psychocorporelle, cognitive et expressive. D'autres supports peuvent être construits en fonction des besoins des patients.

Une **prescription médicale** est nécessaire pour bénéficier de ces soins. Un **entretien** est alors réalisé afin de définir les objectifs de soins du patient et donc les activités pouvant y répondre.

Les objectifs sont réévalués au cours de l'hospitalisation afin de réajuster les activités thérapeutiques selon le projet de soins du patient.

02

Le Centre de Proximité pour le rétablissement en santé mentale

POUR TOUS LES USAGERS

Le Centre de Proximité propose un **accompagnement personnalisé** centré sur le rétablissement, à **toute personne vivant avec des troubles psychiques et présentant des difficultés au quotidien** en lien avec les soins, la vie sociale, le logement, le travail, etc.

Les professionnels du Centre de Proximité proposent différents types d'accompagnement :

- **Psychoéducation/éducation thérapeutique**
- **Entraînement aux habiletés sociales**
- **Remédiation cognitive**
- **Accompagnements personnalisés individuels**

Pour bénéficier de ces soins, vous pouvez contacter le secrétariat (*coordonnées au dos*) pour organiser un entretien d'admission. Durant cet entretien, vous serez reçu par deux professionnels de santé afin de **vous accompagner dans votre parcours de rétablissement**.