

Comment consulter ?

Vous pouvez accéder aux services de la Clinique Prémartine :

1. **De vous-même,**
2. En étant **orienté par votre médecin traitant ou spécialiste** et en vous munissant d'un courrier qui précisera vos antécédents médicaux,
3. Ou **sur orientation de la justice.**



AVEC OU SANS RDV

ENTRETIEN DE 1^{ère} INTENTION

Présentation spontanée sur les heures ouvrées ou sur RDV

À prévoir

AVANT VOTRE 1^{ER} RENDEZ-VOUS

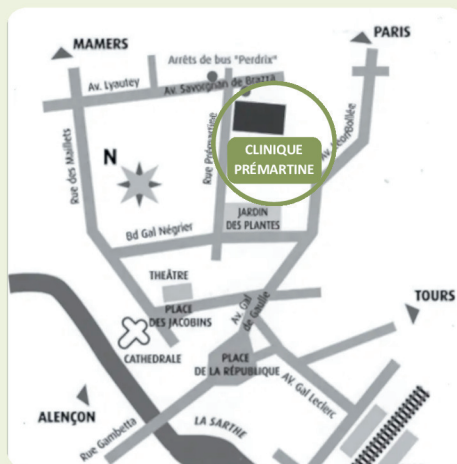
- Pièce d'identité
- Carte d'assuré social (à jour)
- Carte de mutuelle complémentaire - en cours de validité (assurez-vous que votre mutuelle prend bien en charge les hospitalisations en psychiatrie)
- Dernières ordonnances
- Derniers résultats de bilans sanguins

Merci de vous présenter 15 min avant l'heure de votre rendez-vous afin de procéder à la création de votre dossier informatisé au secrétariat.

ADRESSE

Pôle Addictologie de l'EPSM de la Sarthe
Clinique Prémartine 📍
208-210 rue Prémartine
72100 LE MANS

Parking Personnes à Mobilité Réduite (PMR) 🅐
Accès par les transports en commun 🚏
Bus 5 - Arrêt « Roitelets »
Bus 12 - Arrêt « Perdrix »



RENSEIGNEMENTS

☎ 02.43.76.09.09
✉ secretariat-addictologie@epsm-sarthe.fr

Ouvert du *lundi au vendredi*
🕒 De 8h30 à 18h

Le *samedi matin*
🕒 De 8h45 à 12h45



CENTRE DE CONSULTATIONS EN ADDICTOLOGIE

CLINIQUE PRÉMARTINE



LE CENTRE DE CONSULTATIONS EN ADDICTOLOGIE

C'est quoi ?

Le Centre de Consultations en Addictologie (CCA) est un dispositif du Pôle Addictologie de l'EPSM de la Sarthe, appelé « **Clinique Prémartine** ».

Ce dispositif est dédié aux **soins ambulatoires** et s'adresse aux **personnes souffrant de dépendance à une substance**, ou à un **comportement à l'origine de dommages**.

L'équipe soignante

DU CCA

Le CCA dispose d'une **équipe pluriprofessionnelle**, associant notamment médecin addictologue, neuro-psychologue et psychologue, infirmier(e), qui assurent les soins sous la responsabilité d'un psychiatre et garantit la liberté de choix du patient.

Cette équipe travaille en réseau avec les autres structures addictologiques du territoire sarthois.

L'OFFRE DE SOINS

Consultations avec un psychiatre addictologue ou un addictologue

Suivi psychologique

Entretiens infirmiers de première intention

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) à la Maison des Adolescents (12/21 ans)

Entretien de suivis (entretien motivationnel et préparatoire à l'hospitalisation)

Consultations de Tabacologie

Groupes de parole

Visites à domicile sur indication médicale

Orientation vers les partenaires du soin

Pour qui ?

Le centre de consultations en addictologie s'adresse à **l'ensemble des habitants du département**, de **plus de 16 ans**, non pris en charge dans une structure addictologique du département.

Pour quoi ?

- **Dépendance à un produit** (alcool, tabac, THC et autres substances illicites, médicaments)
- **Dépendance à un comportement** (écrans, jeux, conduites alimentaires) à l'origine des dommages

Je consomme tous les jours

Je ne peux pas résister au produit ou à mon comportement

Je consomme pour diminuer les effets désagréables du manque (dépendance)

Je perds le contrôle